

Dr. Thomas Zeltner
Directeur de l'Office fédéral de la santé publique
Schwartzenburgstr. 165
3097 Liebefeld

Le :.....

**Recommandations pour une alimentation saine:
pour une reconnaissance de l'alimentation végétarienne**

Monsieur le Directeur,

En tant que végétarien/ne, je soutiens la démarche de l'Association suisse pour le végétarisme qui demande de modifier les recommandations pour une alimentation saine émises par votre Office en:

- reconnaissant explicitement qu'une alimentation végétarienne équilibrée répond aux critères d'une alimentation saine
- mentionnant dans vos recommandations un choix varié de sources végétales pour les protéines (vous ne signalez dans la pyramide Feelyourpower que les « légumes secs » alors qu'il en existe de multiples autres)
- indiquant dans vos recommandations des sources végétales pour le calcium (vous citez uniquement les produits laitiers alors que certains légumes ou graines sont très riches en calcium assimilable)
- révisant votre jugement sur le poisson, car la plupart des poissons de mer et d'élevage, ainsi que l'a confirmé un récent rapport de l'UE, contiennent des doses élevées de dioxine. Le poisson ne peut donc être considéré comme un aliment sain et sans risque pour la santé.

En espérant que vous réagirez positivement à ma demande et en vous en remerciant par avance, je vous prie d'agréer, Monsieur le Directeur, mes salutations les meilleures.

Signature :

Prénom et Nom :

Rue et No :

No postal et localité :